

目 录

第一部分 认知增强的基本原理

第 1 章 精神分裂症及其相关精神病患者的认知障碍	3
1.1 引言	3
1.2 精神分裂症认知障碍的本质	5
1.3 精神分裂症患者的非社会认知缺陷	7
1.4 精神分裂症患者的社会认知缺陷	10
1.5 精神分裂症患者的元认知缺陷	11
1.6 认知功能的评估	12
1.7 精神分裂症认知缺陷的神经机制	15
1.8 总结	18
第 2 章 大脑的自我构建：神经可塑性现象	23
2.1 神经可塑性的历史概述	23
2.2 神经可塑性的多种形式	24
2.3 神经可塑性的关键期	25
2.4 神经网络的不不断修饰	26
2.5 可塑性的双向性	27
2.6 后天培养可以通过表观遗传机制塑造先天特征	28
2.7 毕生(尤其是在青春期)经验-依赖可塑性变化	29
2.8 影响大脑可塑性的因素	30
2.9 可塑性的代偿	30
2.10 可塑性的改变	31
2.11 人体大脑可塑性的测量	33
2.12 基于神经可塑性的干预前景	33

2.13	结论	34
2.14	总结	35
第3章	认知增强历史概述与准则	37
3.1	历史概述	37
3.2	认知增强的定义与方法	38
3.3	认知增强的方法	40
3.4	认知增强神经靶向	41
3.5	认知增强干预成功的治疗相关原则	42
3.6	与认知增强方法成功相关的患者层面因素	47
3.7	认知增强方法治疗背景：康复环境的作用	49
3.8	总结	51

第二部分 认知增强的方法

第4章	认知增强的准备：患者参与、稳定和集成	55
4.1	精神障碍的本质	56
4.2	治疗环境和评估	58
4.3	治疗联盟和参与	59
4.4	心理教育	61
4.5	物质和心理支持	61
4.6	应对和缓解压力	62
4.7	管理共病抑郁、躯体疾病和酒精等物质滥用	65
4.8	管理功能失调的想法	65
4.9	恢复日常任务并改进功能	66
4.10	调整并且适应残疾	67
4.11	总结	68
第5章	基于计算机的认知增强方法	70
5.1	引言	70
5.2	定向治疗模块(1982)	71
5.3	PSS CogRehab (1982/2012)	73
5.4	Cogpack (1986)	75
5.5	Posit Science (2004)	76

5.6	Lumosity (2007).....	78
5.7	CIRCuiTS	78
5.8	基于计算机的社会认知训练	79
5.9	优化以计算机为基础训练的治疗时机	80
5.10	以计算机为基础的神经认知训练项目的选择	83
5.11	总结	84
第 6 章	认知增强的个体与团体方法	86
6.1	引言	86
6.2	综合心理治疗(1980—1994)	88
6.3	认知增强治疗(2004)	90
6.4	社会认知和交互培训(2005)	96
6.5	认知矫正的神经心理教育方法(2009)	98
6.6	社会认知技能训练(2009)	100
6.7	整合模型	101
6.8	精神分裂症认知增强的循证基础	102
6.9	从多种认知增强方法中进行选择	104
6.10	总结	104
第 7 章	精神药理学方法、认知增强和脑刺激	107
7.1	精神病障碍的药物治疗	107
7.2	促进认知的药物治疗	113
7.3	神经调节和认知增强	116
7.4	总结	118
第三部分 认知增强的个体化及优化		
第 8 章	认知增强的预测和中介因素	123
8.1	引言	123
8.2	症状稳定性	126
8.3	智力功能	128
8.4	物质滥用	129
8.5	疾病早期及慢性期	130
8.6	精神分裂症与其他精神疾病	132

8.7	新出现的生物调节因素	132
8.8	总结	133
第 9 章	选择个体化治疗方案	136
9.1	引言	136
9.2	生存优先	137
9.3	稳定症状	138
9.4	调动患者积极性和参与度	140
9.5	自下而上和自上而下的练习	142
9.6	个体化治疗方案	145
9.7	我应该选择怎样的治疗	147
9.8	总结	149
第 10 章	评估和监测治疗反应的方法	151
10.1	引言	151
10.2	标准化神经心理学评估	151
10.3	适用于临床工作者常用的认知变化测量	152
10.4	功能性结局评估和“现实世界”变化	155
10.5	临床结局监测	156
10.6	根据评估和反馈作出调整	158
10.7	总结	161
第 11 章	认知增强研究——挑战与机会	163
11.1	从基础科学到人体的转化(T1)	163
11.2	向患者转化(T2)	164
11.3	从临床到社区的转化：推广和应用(T3)	170
11.4	用于认知增强方法的数字化精神卫生应用	174
11.5	认知增强的新兴治疗靶标	175
11.6	总结	176
词汇表		180
索引		186